



ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Запись на участие в пилотном проекте уже открыта



Занятия спортом в залах и на свежем воздухе:
скандинавская ходьба, гимнастика, специальные спортивные программы



ПИЛОТНЫЙ
ПРОЕКТ
ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ
СТАРШЕГО
ВОЗРАСТА



Обучение и развитие:
курс иностранного языка, уроки компьютерной грамотности



Курс «Здорово жить»:
как вести здоровый образ жизни, как правильно питаться, следить за состоянием организма и уметь оценивать его сигналы

MOS.RU



Досуг:
ленить, живопись, танцы, кулинария, вязание

Подробности на [MOS.RU/AGE](https://mos.ru/age)
или по телефону +7 (495) 221-02-82